

## **Invitation presse : présentation et bilan de l'action « sophrologie » à la résidence autonomie Lyliane Carpentier**

**Madame Heude, adjointe au maire de Bernay chargée de l'Action sociale, médico-sociale et Solidaire, a le plaisir de vous convier le mardi 6 avril à 11h à la résidence autonomie Lyliane Carpentier pour vous présenter et faire le bilan de l'action « sophrologie » dont ont pu bénéficier les résidents.**

Le CCAS de la Ville de Bernay a sollicité les compétences d'une sophrologue diplômée afin d'effectuer des séances (10) pour les résidents. Au-delà de la nouveauté dans les animations proposées, cela a contribué au mieux-être de nos séniors durant cette période anxieuse. La sophrologue et les résidents pourront en témoigner !